

# БОРЬБА С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И СПИДОМ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Число россиян,  
инфицированных ВИЧ,  
более 900 000 человек



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ  
ВОЛОНТЕРЫ  
МЕДИКИ



**ВИЧ-инфекция** — заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) — поздняя стадия ВИЧ-инфекции.

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?



### ПОЛОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

При незащищенном половом контакте с ВИЧ+ партнером



### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

От матери к ребенку: во время беременности, родов или грудного вскармливания



### ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

Через кровь

## МИФЫ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРЫЕ ПОРА РАЗРУШАТЬ!

**ВИЧ передается при любом контакте**

Данный вирус вне организма погибает очень быстро. Кроме того, он содержится не во всех жидкостях организма, например, в слезной жидкости, поте и слюне его нет.

**ВИЧ можно определить по симптомам**

ВИЧ не всегда вызывает симптомы. Иногда проходит около 6-7 лет, чтобы симптомы проявились, — это время называют латентным периодом.

**Лекарственная терапия необязательна в начале болезни**

ВИЧ может значительно ослабить иммунитет. Раннее начало лечения поможет ограничить или замедлить разрушение иммунной системы и отодвинуть момент перехода ВИЧ в СПИД.

**Ребенок от ВИЧ+ матери обязательно будет ВИЧ+**

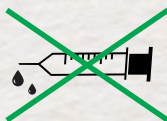
Беременные ВИЧ-положительные женщины, как правило, делают все, чтобы снизить риск инфицирования плода: они начинают лечение на ранних сроках беременности и отказываются от грудного вскармливания, что сводит риск заражения к минимуму.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПО ВОЗДУХУ И ЧЕРЕЗ ДРУЖБУ!

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?



● Безопасное поведение, защищенный секс, постоянный партнер



● Использовать одноразовые шприцы



● Регулярный тест на ВИЧ

### ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?\*

- Вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные заболевания.
- Забота о своем будущем и будущем своих близких

Сегодня от СПИДа НЕ умирают, ЕСЛИ наблюдаются у врача, вовремя начинают лечение и не допускают ошибок в лечении.

## В ТВОИХ СИЛАХ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



\* период «окна» — примерно 3 месяца, когда у ВИЧ+ пациента будет ВИЧ-- результат