

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГУДО ТО «ДЮСШ

«Академия футбола»

М.С. Золотарев

« 13 » 03 2016г

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о приемных, текущих и контроль-переводных нормативах воспитанников ГУДО ТО «ДЮСШ «Академия футбола»

#### 1. Общие положения.

Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом ГУДО ТО «ДЮСШ «Академия футбола», учебного плана, программы подготовки юных футболистов и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольных нормативов, прием, перевод воспитанников по годам обучения.

Целью сдачи контрольных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке воспитанников для оценки эффективности спортивной тренировки, прием и перевода воспитанников на следующий этап обучения.

#### 2. Порядок проведения.

Оценка показателей общей, специальной физической технической подготовки проводится в соответствии с контрольными нормативами и с периодом обучения (Приложение 1,2)..

Контрольные нормативы принимаются два раза в год: сентябрь – октябрь, март – апрель. Результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете.

Воспитанникам, не сдавшим контрольные нормативы в срок по состоянию здоровья, предоставляется возможность сдать после выздоровления.

При проведении тестирования необходимо создавать единые условия выполнения упражнений для всех воспитанников.

Перед тестированием должна быть стандартная по длительности и подбору упражнений, последовательности их выполнения разминка.

Приемные и контрольно-переводные нормативы принимаются комиссиями, созданными в Учреждении приказами директора.

Текущие нормативы принимаются тренерами-преподавателями для определения физической и технической подготовки воспитанников на данном этапе.

Общее руководство проведением сдачи контрольно-переводных нормативов возлагается на заместителя директора по УВР. Непосредственное проведение осуществляет тренер-преподаватель.

### **3. Порядок приема и перевода воспитанников**

Воспитанники принимаются и переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольных нормативов от 70 до 100 % по общей, специальной физической и технической подготовки. Воспитанники, успешно прошедшие просмотр и сдавшие контрольные нормативы, зачисляются в группы УТ и СС.

Перевод воспитанников досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической, технической подготовки и показанных спортивных результатах.

Воспитанники, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях, переводятся на следующий этап обучения.

Воспитанники, не освоившие программу подготовки юных футболистов предыдущего этапа обучения и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение, но не более одного раза. Вопрос о продолжении образования для данной категории воспитанников рассматривается на педагогическом совете.

На основании решения педагогического совета и Устава ГУДО ТО «ДЮСШ «Академия футбола» воспитанники, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы отчисляются.

Воспитанники - победители и призеры финала Первенства МОА «Черноземье», России по ходатайству тренера-преподавателя и решению тренерского совета могут быть освобождены от сдачи контрольно-переводных нормативов.

Перевод воспитанников на следующий год обучения, отчисление или повторное обучение на этапе спортивного совершенства, осуществляется приказом директора ГУДО ТО «ДЮСШ «Академия футбола».

### **4. Документация и отчетность**

4.1 Результаты контрольно-переводных нормативов заносятся в ведомость, заверяются подписями членов комиссии и тренера-преподавателя.

4.2 Протоколы контрольно-переводных нормативов хранятся в архиве ГУДО ТО «ДЮСШ «Академия футбола» в течение 5 лет.

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОФП, СФП и ТП  
ФУТБОЛ

Нормативы	возраст										
	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет
	Общая физическая подготовка										
Бег 30 м (сек)	6,0	5,6	5,3	5,1	4,9	4,7	4,6	4,4	4,3	4,2	4,1
Бег 300 м (сек)			60,0	59,0	57,0		65,0	64,0	61,0	59,0	58,0
Бег 400 м (сек)					1400	1500		3000	3150	3200	3250
6-минутный бег											
12-минутный бег	150	155	160	170	180	200	220	235	240	250	255
Прыжок в длину с места (см)			450	460	520	560	600				
Тройной прыжок в длину с места (см)								12,0	12,5	13,0	13,5
Пятикратный прыжок (м)											
	Специальная физическая подготовка										
Бег 30 м с ведением мяча (сек)		7,0	6,4	6,2	6,0	5,8	5,4	5,2	4,8	4,6	4,5
Удар по мячу на дальность-сумма ударов правой и левой ногой					45	55	65	75	80	85	90
Бег 5х30 с ведением мяча						30,0	28,0	27,0	26,0	24,0	23,0
	Техническая подготовка (для полевых игроков)										
Удар по мячу ног. на точн.(число попад			6	7	8	6	7	8	6	7	8
Вед. мяча, обвод. стоек и удар по ворот.						10,0	9,5	9,0	8,7	8,5	8,3
Жонглирование мячом (кол-во раз)			8	10	12	20	25				
	Техническая подготовка (для вратарей)										
Удары по мячу ног.с рук на дальность						30	34	38	40	43	45
Доставание подвеш.мяча в прыжке(см)						45	50	55	58	60	62
Бросок мяча на дальность (м)						20	24	26	30	32	34

Оценка уровня физической подготовленности юных футболистов (в баллах)

	Количество показателей				
	6	7	8	9	
Уровень физической подготовленности	Количество баллов				
Модельный (высокий)	30-25	35-30	40-35	45-40	50-45
Приемлемый (средний)	24-20,5	29-24,5	35-27,5	39-31,5	44-35,5
Неприемлемый (средний)	20	24	27	31	35